



Garnizoenstraat 2A

5363VX Velp (NB)

Tel: 0486 - 42 00 96

AGB- code: 22227184

E- mail: info@spataderen-fcg.nl

Website: www.spataderen-fcg.nl

Informatie na een aambeibehandeling

Aambeien zijn zwellichaampjes die helpen bij het afsluiten van de darm. De sluitspier zorgt voor het keren van de normale dikke ontlasting, terwijl de zwellichaampjes het fijnere werk doen, zoals het tegenhouden van winden, darmslijm en diarree.

Door verscheidene oorzaken kunnen deze aambeien gaan uitzakken en eventueel gaan bloeden, waardoor ze hun werk niet goed meer kunnen doen, met alle klachten van dien.

Als u behandeld bent voor aambeien, zijn er of injecties gegeven of er is een elastiekje om de aambeï geschoten.

Na de injecties kunt u een drukkend gevoel hebben, dit hoeft echter niet. Na een dag zal dit verdwijnen.

Sommige mensen vinden de behandeling met elastiekjes wat pijnlijk. U kunt dan gerust een paracetamol nemen. Als u dit de volgende keer meldt, kan het elastiekje wat hoger aangelegd worden of de aambeï kan gespoten worden.

Na behandeling met injecties of elastiekje zullen de aambeien gaan verschrompelen en krijgen ze de normale grootte terug.

Om dit proces goed te laten verlopen is het belangrijk om **de dag van behandeling** de druk op de aambeien zoveel mogelijk te voorkomen:

- **Niet sporten**
- **Niet zwaar tillen**
- **De eerste 4 uur na de behandeling geen ontlasting**

Wat te doen bij bloedverlies:

Na de behandeling van aambeien is het normaal dat u een paar dagen nog wat bloed op de ontlasting of op het papier aantreft, dit stopt vanzelf.

Bij een op de 3000 patiënten is er wat meer bloedverlies (zoals bij een menstruatie). In dat geval is het nodig dat u de polikliniek van Drs. Wetzels belt om het ontstane lekkende wondje te laten behandelen. Is dit om wat voor reden dan ook niet mogelijk, dan moet u zich melden bij de EHBO van het dichtstbijzijnde ziekenhuis. Daar zal de wond aangestipt of dicht gebrand worden. Uw huisarts heeft namelijk niet de instrumenten om het bloeden te stelpen.

Ook na het verwijderen van een anaal abcesje, een trombose of een fistelgang kan er wel eens een bloedinkje ontstaan omdat deze wonden niet gehecht kunnen worden.

U kunt dit zelf behandelen door op een strak opgerold washandje te gaan zitten (met het washandje op de bloedende plaats). Zo oefent u een kwartier lang flinke druk uit en zal het bloeden sterk verminderen. Het is meestal niet nodig hiervoor een arts te raadplegen.

Daarnaast kunnen deze operatiewondjes wel tot 6 weken na de behandeling wat gelig of gelig bloedend vocht afscheiden.

Voor vragen, onduidelijkheden of klachten kunt u ons bereiken op maandag t/m vrijdag van 8.30 uur tot 16.30 uur op nummer 0486- 420096. Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar op dit zelfde nummer.