



Garnizoenstraat 2A  
5363VX Velp (NB)  
Tel: 0486 - 42 00 96  
**E-mail: [info@spataderen-fcg.nl](mailto:info@spataderen-fcg.nl)**  
**Website: [www.spataderen-fcg.nl](http://www.spataderen-fcg.nl)**

## **ECHOSCLEROSE COMPRESSIE THERAPIE (E.S.C.T.) BIJ LABIA MAJOR VARICES**

Uw arts heeft een behandeling van uw spataderen in de schaamstreek met behulp van echo sclerose compressie therapie voorgesteld. Hierbij wordt de spatader ingespoten met schuim. De arts maakt tijdens het scleroseeren gebruik van een zogeheten duplexapparaat. Hierop is te zien hoe het schuim zich door de aderen verplaatst. Dit schuim veroorzaakt (kunstmatig) een ontstekingsreactie. De ontsteking van de bloedvatwand heeft tot gevolg dat deze gaat verkleven en uitgeschakeld wordt. U kunt deze (niet goed functionerende) vaten missen, de functie hiervan wordt overgenomen door de rest van het vaatsysteem.

Uw klachten zullen in de meeste gevallen verminderen, mogelijk echter niet helemaal verdwijnen. In deze folder leest u wat de behandeling inhoudt.

### **ALGEMENE INFORMATIE:**

Deze behandeling met schuim is het beste geschikt voor de wat dieper gelegen middelgrote tot grote aderen. Het betreft een behandeling die ongeveer een half uur in beslag neemt..

### **VOOR DE BEHANDELING:**

De volgende punten zijn van belang vóór de behandeling:

- Bij eventuele verhindering dient u uiterlijk 48 uur voor de afspraak af te zeggen. In de vrijgekomen tijd kan dan iemand anders geholpen worden.
- Als u wegens een infectie antibiotica gebruikt, moet u dit vóór de behandeling telefonisch melden
- Op de dag van behandeling 's morgens een douche nemen.
- De schaamstreek ontharen
- Meebrengen: een strakke sportbroek of een corrigerende onderbroek) en 2 dikke maandverbanden

### **DE BEHANDELING:**

Met het echo apparaat ook wel duplex genoemd, wordt het te behandelen vat opgezocht.

- De behandeling met het inspuiten van het schuim volstaat vaak met 1 of enkele injecties. De arts spuit met een dunne naald het schuim in de spatader onder echogeleidde. Op het duplexapparaat is te zien hoe het schuim zich door de aderen verplaatst. Dit schuim zorgt ervoor dat de ader verkleeft (scleroseert) en daardoor laat zij geen bloed meer door. De ader wordt dus uitgeschakeld. Gezonde aderen nemen de functie over.

### **NAZORG:**

- U doet na de behandeling uw strakke sportbroek aan met de twee maandverbanden erin, zodat deze goed druk geven tegen het behandelde gebied. U dient gedurende 1 week dag en nacht een strakke sport-/onderbroek te dragen, daarna nog 2 weken alleen overdag.
- U gebruikt gedurende 1 week een maandverband.
- Vanaf de dag na de behandeling mag u douchen.
- Het is beter om gedurende 2 weken geen geslachtsgemeenschap te hebben.
- Het kan soms gebeuren dat na de behandeling klachten optreden in de vorm van hoofdpijn, rillerigheid en soms misselijkheid. Het innemen van één of twee paracetamol en vroeg naar bed gaan is meestal voldoende om de klachten te bestrijden.
- Na afloop van de behandeling is het wenselijk om langdurig staan en zitten te vermijden. Het wordt aanbevolen om regelmatig te lopen of te fietsen (dit kan gevoelig zijn). Vermijdt de eerste 2 weken na de behandeling intensief sporten en zware werkzaamheden..
- Bij aanhoudende pijn, roodheid en/of zwelling dient u contact op te nemen met onze praktijk. Een wat beurs gevoel is normaal, hiervoor hoeft u niet te bellen.
- Donkere verkleuringen en harde plekken kunnen na de behandeling ontstaan. Deze verdwijnen meestal binnen enkele maanden.

### **CONTROLE**

Na de behandeling maakt u een controle afspraak bij de balie. Deze zal ongeveer 8 weken na de behandeling zijn, in elk geval pas na 2 menstruatie cycli.

### **MEER INFORMATIE:**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen neem dan gerust contact op met onze praktijk, tel: 0486 - 42 00 96 (wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30-12.30 uur en 13.30-16.30 uur). Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar op eerder genoemd telefoonnummer.