



Garnizoenstraat 2A,
5363 VX Velp (NB)
Tel: 0486 - 42 00 96

E-mail: info@spataderen-fcg.nl
Website: www.spataderen-fcg.nl

ECHOSCLEROSE COMPRESSIE THERAPIE (E.S.C.T.) BIJ SPATADEREN

Uw arts heeft een behandeling van uw spataderen met behulp van echo sclerose compressie therapie voorgesteld. Hierbij wordt de spatader ingespoten met schuim. De arts maakt tijdens het scleriseren gebruik van een zogeheten duplexapparaat. Hierop is te zien hoe het schuim zich door de aderen verplaatst. Dit schuim veroorzaakt (kunstmatig) een ontstekingsreactie. De ontsteking van de bloedvatwand heeft tot gevolg dat deze gaat verkleven en uitgeschakeld wordt. U kunt deze (niet goed functionerende) vaten missen, de functie hiervan wordt overgenomen door de rest van het vaatsysteem. In deze folder leest u wat de behandeling inhoudt.

ALGEMENE INFORMATIE:

Deze behandeling met schuim is het beste geschikt voor de dieper gelegen middelgrote tot grote aderen. Het betreft een behandeling in die ongeveer een half uur in beslag neemt.

VOOR DE BEHANDELING:

De volgende punten zijn van belang vóór de behandeling:

- Bij eventuele verhindering dient u uiterlijk 48 uur voor de afspraak af te zeggen. In de vrijgekomen tijd kan dan iemand anders geholpen worden.
- Als u wegens infectie antibiotica gebruikt moet u dit vóór de behandeling telefonisch melden.
- Op de dag van behandeling mag u **geen** crème of zalf op de benen smeren.
- De elastische kous meten wij bij u aan op de dag van de behandeling en dient u verder steeds mee te nemen bij de behandeling.

DE BEHANDELING:

Met het echo apparaat ook wel duplex genoemd, eerder gebruikt bij onderzoek aan uw benen, wordt het te behandelen vat opgezocht en aan getekend.

- De behandeling met het inspuiten van het schuim volstaat vaak met 1 of enkele injecties. De arts spuit met een dunne naald het schuim in de spatader onder echogeleiding. Op het duplexapparaat is te zien hoe het schuim zich door de aderen verplaatst. Dit schuim zorgt ervoor dat de ader verkleeft (scleroseert) en daardoor laat zij geen bloed meer door. De ader wordt dus uitgeschakeld. Gezonde aderen nemen de functie over.
- Na het spuiten krijgt u watten en pleisters op uw benen om op de spuitplaatsen extra druk te geven. Hierover komt een elastische kous.

NAZORG:

- De therapeutisch elastische kous draagt u **alleen** overdag, voor een periode van 2 weken. zo nodig langer. De arts/assistente zal vertellen wat voor u van toepassing is.
- De volgende dag mag u de pleisters verwijderen. Indien deze irriteren moet u ze eerder verwijderen. U kunt nu weer douchen.
- Het kan soms gebeuren dat na de behandeling klachten optreden in de vorm van hoofdpijn, rillerigheid en soms misselijkheid. Het innemen van één of twee paracetamol en vroeg naar bed gaan is meestal voldoende om de klachten te bestrijden.
- Na afloop van de behandeling is het wenselijk om langdurig staan en zitten te vermijden. Het wordt aanbevolen om regelmatig te lopen of te fietsen. Vermijdt de eerste 2 weken na de behandeling intensief sporten en zware werkzaamheden
- Het ontwikkelen van harde soms pijnlijke knobbeltjes na de injecties is normaal. Deze verhardingen verdwijnen meestal spontaan of worden, indien nodig, bij de controle door de arts verwijderd.
- Bij aanhoudende pijn, roodheid en/of zwelling dient u contact op te nemen met onze praktijk.
- Lichtbruine verkleuringen en harde plekken kunnen na de behandeling ontstaan. Deze verdwijnen meestal binnen enkele maanden.
- Het wassen van de kousen gebeurt in een lauw sopje met een fijnwasmiddel. Niet drogen in de droogtrommel of op de verwarming. Als u een vette zalf op de benen wilt aanbrengen, kan dit alleen 's avonds als u in bed ligt. Het rubber in de kous is niet bestand tegen zalf of crème.
- *In sommige gevallen is nog een aanvullende behandeling nodig, daarom dient u de kousen altijd mee te brengen als u voor behandeling komt. Indien U de kousen vergeet zijn wij helaas genoodzaakt u een nieuw paar in rekening te brengen.*

CONTROLE

Na de behandeling maakt u een controle afspraak bij de balie. Deze zal 2 maanden na de behandeling zijn.

Meer informatie:

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen neem dan gerust contact op met onze praktijk, tel: 0486 - 42 00 96 (wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30-12.30 uur en 13.30-16.30 uur). Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar op bovengenoemd telefoon nummer.